



Section Course à pied



Questionnaire Course à pied – Pratique sportive

Date

Nom de l'adhérent

Objectifs visés

Quel objectif

A quel moment

Remarques

Pratique actuelle Course à pied

Expériences précédentes en
course à pied

Fréquence

Durée des sorties

Distance des sorties

Autres activités sportives

Quel sport

Fréquence

Préparation physique



Bernard LOUCHE

2, rue de la Butte des Groux
78570 Chanteloup-les-Vignes

06.25.08.56.27

bernard.louche@neuf.fr



Section Course à pied



Questionnaire Course à pied – Implication / Engagement

Disponibilité entraînements Course à pied

Jour	Horaire Début	Horaire Fin

Compétences utilisables

Compétence	Niveau	Disponibilité

Vie de club / section

Quoi	Quand	Remarques





Section Course à pied



Questionnaire Course à pied – Exemples de réponses

Objectifs visés

Faire un semi dans l'année, Perdre du poids avant l'été prochain, Courir 30mn, Être dans un groupe, Améliorer mes performances sur 10 km, Faire les 12 km de Carrières en mars 2026...

Pratique actuelle Course à pied

Participation à des 10 km puis arrêt il y a environ 5 ans

Aucune (débutant), 1 à 2 fois par semaine 30mn, Lorsque j'ai le temps, Sorties 1h 3 fois par semaine...

Autres activités sportives

Natation 2 fois par semaine 1h, Judo 2h 1 fois par semaine avec séances de renforcement, assouplissement, VTT 1 fois par semaine 30 à 40 km...

Disponibilité entraînements Course à pied

Mardi et Vendredi 17h00 à 19h00, Mardi 18h00 à 20h00 et Samedi matin...

Compétences utilisables

Quelques heures par mois : Gestion de réseaux sociaux, Comptabilité association...

Vie de club / section

Au besoin : Participation à l'organisation des événements, Gestion des inscriptions aux courses...

Remarque : Toutes ces informations sont facultatives et utilisées par la section Course à pied du FLEP uniquement dans l'optique d'ajuster l'organisation, les séances en fonction des participants. Ces données ne seront conservées que dans le respect des délais légaux et administratifs en la matière. Vous pouvez accéder aux données vous concernant ou demander leur effacement. Vous disposez des droits à opposition, rectification, limitation, portabilité de vos données. Pour exercer ces droits, vous pouvez contacter notre Délégué à la protection des données personnelles à l'adresse de messagerie suivante : bernard.louche@neuf.fr. Si vous estimez que vos droits au regard de la loi Informatique et libertés ne sont pas respectés, vous pouvez vous adresser à la CNIL.



Bernard LOUCHE

2, rue de la Butte des Groux
78570 Chanteloup-les-Vignes

06.25.08.56.27

bernard.louche@neuf.fr